

ADERENZA AL TRATTAMENTO

Il termine “**aderenza**” si riferisce a un comportamento attraverso il quale i pazienti **rispettano tutte le indicazioni e assumono i farmaci secondo le modalità previste** dalla prescrizione del medico

L'aderenza del paziente al trattamento farmacologico è un **elemento di fondamentale importanza** nel successo dell'intervento terapeutico, **soprattutto nelle condizioni croniche**, e in particolare nelle malattie cardiovascolari

L'**ottimale aderenza al trattamento nelle malattie cardiovascolari** risulta rilevante, soprattutto **considerando il rischio** in cui si incorre, anche a breve termine

Infatti, la **scarsa aderenza** ai farmaci è associata a **conseguenze negative sulla salute**

- Gli studi hanno evidenziato un **aumento degli eventi cardiovascolari e dei decessi** in **pazienti non aderenti** alla terapia

Conseguenze negative sullo stato di salute



Motivi legati alla scarsa aderenza al trattamento farmacologico

- **Dimenticanza** di assumere il farmaco
- **Mancata comprensione** o **errata interpretazione** delle istruzioni
- Manifestazione di **effetti collaterali**
- **Difficoltà nel rispetto di alcune restrizioni** imposte per il periodo di terapia (per esempio evitare la luce solare, bevande alcoliche o prodotti caseari)
- **Schema posologico** ad **alta frequenza** o modalità complicate
- **Rifiuto del disturbo**
- Convinzione che il **farmaco non possa aiutare** o **non sia necessario**
- Erronea convinzione secondo cui il **disturbo** sia già stato **trattato in misura sufficiente**
- Paura di una possibile **dipendenza dal farmaco**
- Problemi legati ai **costi**
- **Mancanza di desiderio di miglioramento** (stato di apatia)
- **Impedimenti** vari (per esempio, impossibilità di reperire il farmaco)
- **Mancanza di fiducia** verso il professionista sanitario

Qual è la soluzione?

Numerosi sono i **possibili interventi** proposti per migliorare l'aderenza alla terapia. La maggior parte di questi interventi **dipendono dal paziente stesso, altri dal cardiologo e altri ancora dal rapporto che si instaura tra loro**

Cosa puoi fare per migliorare l'aderenza terapeutica?

Informati in merito alla **patologia** di cui sei affetto e alla **necessità di assumere farmaci**

Non modificare/interrompere la terapia senza consultare il medico

Riporta al medico eventuali **eventi avversi** che hai osservato dopo l'assunzione della terapia

Partecipa alle decisioni terapeutiche; concorda insieme al medico il tuo schema terapeutico, anche sulla base delle tue **esigenze lavorative e sociali**

Altri espedienti...



Bibliografia

Volpe M et al. G Ital Cardiol 2014;15(10 Suppl 1):3S-10S. **Manuale MSD, versione per i pazienti.** Aderenza al trattamento con il farmaco – Farmaci. Disponibile al sito <https://www.msmanuals.com/it-it> Ultimo accesso: 17 novembre 2021.